



Aniversariantes da semana



08/07

Eduardo
S. Rita - 98866-3663
Marcos Alberto
A. Carloni - 99972-9013
Thiago
B. de Fátima - 99919-1941
Francisca
Itapuã - 3369-9350

10/07

Angelo - Ibirapu
Eudinéia
Maruipé I - 99835-0824
Katia Regina
S. André - 3315-7445
Luzinete
N. Almeida - 3253-2581

11/07

Anna Claudia
Valparaíso - 99962-4420
Fernanda
Valparaíso 3218-3313
Maria de Fátima
N. Almeida - 99847-8412

12/07

Caio
Consolação II - 99722-5238
Daniel Fernando
99705-5263

13/07

Lia
Jd. da Penha - 3328-8487
Sherington
Itapuã - 99969-2143

"Mas o Senhor lhe disse: Vai, porque este é para mim um instrumento escolhido para levar o meu nome perante os gentios e reis, bem como perante os filhos de Israel. At. 9:15



Jesus Cristo é o Senhor!

"Se, com a tua boca, confessares Jesus como Senhor e, em teu coração, creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, serás salvo." Rm. 10:9

Nossa Programação

Segunda-Feira

14h30 - Reunião de oração das Mulheres

Terça -Feira

19h30 - Reunião de Irmãos de Encargo

Quarta - Feira

19h30 - Grupos Familiares

Quinta-Feira

19h30 - Grupos Familiares

Sexta-Feira

19h30 - Vigília no Auditório

Sábado - Ministérios

Reuniões de Casados, Jovens, Adolescentes e Pré, Somar etc.

Domingo - Reunião geral

Introdução
Julho

Grupo Familiar
Serra - sede

Leitura Diária

Quarta - At. 9:15

Quinta - Sl. 90:12

Sexta - Nm. 6:24-26

Sábado - Cl. 3:17

Domingo - Is. 40:11

Segunda - Jr. 17:7-8

Terça - Pv. 20: 22

Pedidos
de Oração

- Silas - pai da Ludimila Fonseca. (enfermidade)
- Valentina
- Júlia e família Grupo Maruipé
- Orar pelas Famílias.

Expediente

Informativo Igreja em Vitória
Rua Vitalino dos Santos Valadares, 125, Santa Luíza - Vitória-ES
CEP: 29045-360
Tiragem: 450 cópias semanais
Diagramação: Suely Porfiro



INFORMATIVO

07 de julho de 2015 | ANO 11 | n°485

www.igrejaemvitoria.com.br

e-mail: iemvitoria@gmail.com | tel: (27) 3227-3491

FICA
A DICA

Sempre que dou aula de Clínica Médica a estudantes do quarto ano de Medicina, lanço a pergunta:

- Quais as causas que mais fazem pessoas com mais de 60 ANOS terem confusão mental?

Alguns arriscam: "Tumor na cabeça". Eu digo: "Não" "Não".

Outros apostam: "Mal de Alzheimer". Respondo, novamente: "Não".

A cada negativa a turma espanta-se.

E ficam ainda mais boquiabertos quando enumero os três responsáveis mais comuns:

- **Diabetes descontrolado;**

- **Infecção urinária;**

- **Falta de água.**

A desidratação tende a ser grave e afeta todo o organismo.

Pode causar confusão mental abrupta, queda de pressão arterial, aumento dos batimentos cardíacos ("batedeira"), angina (dor no peito), coma e até morte.

Insisto: não é brincadeira.

A partir dos 60 anos, temos pouco mais de 50% de água no corpo.

Isso faz parte do processo natural de envelhecimento. Portanto, menor reserva hídrica..

Mas há outro complicador: mesmo desidratados, eles não sentem vontade de tomar água, os seus mecanismos de equilíbrio interno não funcionam muito bem.

Conclusão:

Pessoas com mais de 60 anos desidratam-se facilmente não apenas porque possuem reserva hídrica menor, mas também porque percebem menos a falta de água em seu corpo.

Mesmo que a pessoa seja saudável, fica prejudicado o desempenho reações químicas e funções de todo o seu organismo.

Por isso, aqui vão dois alertas:

O primeiro é para os MAIORES DE 60 ANOS: Tornem voluntário o hábito de beber líquidos.

Por líquido entenda-se água, sucos, chás, água-de-coco, leite. Sopa, gelatina e frutas ricas em água, como melão, melancia, abacaxi, e tangerina, também funcionam. O importante é, a cada duas horas, botar algum líquido para dentro. Lembrem-se disso! Meu segundo alerta é para os familiares:

Ofereçam constantemente líquidos aos familiares com mais de 60 anos.

Ao mesmo tempo, fiquem atentos.

Ao perceberem que estão rejeitando líquidos e, de um dia para o outro, confusos, irritadiços, fora do ar, com falta de atenção,

é quase certo que sejam sintomas decorrentes de desidratação. "Líquido neles e rápido para um serviço médico".

Arnaldo Lichtenstein (46), médico, é clínico-geral do Hospital das Clínicas e professor colaborador do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

**Nasceram:**

Laura-Filha de Felipe e Lorryne.
Gabriel-Filho de Rafael e Karla.
“Antes, cresci na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. A ele seja a glória, tanto agora como no dia eterno.” II Pe. 3:18
Deus abençoe!



VITÓRIA JOVEM - 11/07, ÀS 19H30

**DOMINADOS
PELO ESPÍRITO**

Aluga-se

Kitnet na Praia do Canto. Mobiliada.
 Marcio Calmon - 99799-6340
 Marcia - 99709-1049

Retiro de Crianças - R\$ 50.00

Dias: 25, 26 e 27 de Setembro
 7 a 11 anos - Sítio Casa do Oleiro
Inscrições: Jaqueline, Elizabete, Penha e Elis Angela.

**RETIRO DE
JOVENS**

Sítio Casa do Oleiro / dias 4, 5, 6 e 7 de Setembro

A carta de Tiago

**Ela nos ensina belas lições para os seguidores de Cristo.
 Com clareza e vigor, Tiago nos mostra como devemos agir e viver, se é queremos ser cristãos de verdade.**

Foi escrita pelo irmão do Senhor, seu conteúdo é o homem aperfeiçoado:

- 1-Aperfeiçoado no meio das necessidades. (1:2-11)
- 2-Aperfeiçoado nas tentações. (1: 12-18)
- 3-Aperfeiçoado no ouvir e no fazer. (1: 19-27)
- 4-Aperfeiçoado na imparcialidade. (2: 1-13)
- 5-Aperfeiçoado nas obras e na fé. (2: 14-26)
- 6-Aperfeiçoado no uso da língua. (3: 1-12)
- 7-Aperfeiçoado na sabedoria. (3: 13-18)
- 8-Aperfeiçoado nas motivações. (4: 1-10)
- 9-Aperfeiçoado no julgamento. (4: 11-12)
- 10-Aperfeiçoado na submissão. (4: 13-17)
- 11-Aperfeiçoado na renúncia. (5: 1-6)
- 12-Aperfeiçoado na espera pelo Senhor. (5: 7-11)
- 13-Aperfeiçoado no falar. (5: 7-11)
- 14-Aperfeiçoado na fé. (5: 13-18)
- 15-Aperfeiçoado no serviço aos desviados. (5: 19-20)

A verdadeira fé cristã se manifesta em ações cristãs. Amém!

“Porque, assim como o corpo sem espírito é morto, assim também a fé sem obras é morta.” Tg. 2: 26



Não jogue fora este folheto - Ele pode servir para edificação de alguém.